

COVID-19 : DIRECTIVES ÉTHIQUES POUR LES ART-THÉRAPEUTES EFAT EN CETTE PÉRIODE DE PANDÉMIE

Chers membres de l'European Federation of Art Therapy,

Nous espérons que vous et vos proches êtes tous en sécurité, exempts d'infection. **Suivez l'expertise médicale de votre gouvernement national** et utilisez la distanciation sociale (1 à 2 mètres l'un de l'autre) pour toutes les rencontres nécessaires à l'extérieur de votre maison (comme lorsque vous faites vos courses pour vous nourrir). Alors que nous faisons face à l'évolution de l'information chaque jour pendant la pandémie du COVID-19, nous devons être en mesure de suivre des directives claires et à jour afin **d'assurer une sécurité maximale pour nos patients/clients et pour nous-mêmes.**

Chaque pays européen est confronté à des stades d'infection, de rétablissements, et de directives gouvernementales quelque peu différents. En tant qu'art-thérapeutes, on nous demande de répondre aux angoisses accrues des patients et des clients qui sont face à de nouvelles adversités.

Comment être le plus professionnel possible dans ce contexte ? Certains d'entre vous travaillent encore et d'autres ont dû s'arrêter.

Nos recommandations portent sur cinq situations : le soin et la propreté du matériel artistique, le cadre institutionnel, la pratique privée, l'enseignement/supervision et votre propre santé.

Si vous avez d'autres questions ou préoccupations, n'hésitez pas à nous contacter à : ethics@arttherapyfederation.eu Consultez également votre propre association nationale d'art-thérapeutes pour plus d'informations spécifiques à votre pays.

1. Le soin et la propreté des matériaux d'art :

- Utilisez du **désinfectant** sur toutes les surfaces telles que les tables, les poignées de portes, les interrupteurs, les chaises, les boîtes de matériel, etc., tous les jours. Aérez votre atelier en ouvrant les fenêtres entre chaque séance. Utilisez des matériaux jetables dans la mesure du possible. Ne pas avoir de patients/clients qui partagent des tabliers ou des blouses donc encouragez-les à apporter les leurs. Éviter d'utiliser des matériaux absorbants tels que la peinture et l'argile qui peuvent abriter des germes. Si possible, fournissez à chaque patient ses matériaux qui peuvent être stockés dans des sacs avec fermeture éclair, fermés solidement marqués du nom de cette personne. Bien sûr, c'est une solution qui peut fonctionner pour certains, mais pas pour tous. Essuyez tout matériau couramment utilisé comme les crayons de couleur, les marqueurs, les feutres, avec de l'alcool ou du désinfectant après chaque utilisation.

- Espacez les séances pour avoir le temps d'effectuer ces mesures d'entretien ménager de précaution. Les patients se lavent les mains à l'entrée et avant de quitter la séance. Gardez un flacon de gel désinfectant pour les mains disponible pour les patients ainsi que pour vous-même, à utiliser fréquemment.

2. Si vous travaillez dans un cadre institutionnel :

- Essayez de travailler **en séance individuelle autant que possible**, plutôt qu'en groupe pour prévenir / réduire la possibilité de propager l'infection. Si vous devez travailler en groupe, essayez de réduire le nombre de patients/clients à chaque séance et veillez à garder un espace d'au moins un mètre entre chaque patient pendant la séance d'art-thérapie.

Tout patient qui présente les symptômes du COVID-19, tels que la toux, la fièvre, la fatigue, la perte du goût et/ou de l'odorat, **doit être immédiatement examiné sur le plan médical** car le garder en séance sera dangereux pour lui-même et tous ceux qui entrent en contact avec lui.

- **Soyez particulièrement prudent lorsqu'il s'agit de travailler avec des personnes immunodéprimées comme les personnes âgées et celles qui ont des problèmes de santé préexistants** (hématologie, oncologie). Suivez les conseils de vos collègues formés médicalement si vous avez l'intention de continuer à travailler avec ces populations. Suivez toutes les règles et règlements de votre institution concernant les précautions émergentes dues au COVID-19.

3. Si vous travaillez en pratique privée :

Comme de plus en plus de pays adoptent des mesures de confinement, nous vous préconisons de cesser tous les contacts en face-à-face. Travaillez à distance via Internet, uniquement si cela est possible d'un point de vue pratique et clinique, ainsi que selon votre niveau de formation et la législation de votre pays. Certains patients ou clients pourraient ne pas bien réagir face au fait de travailler à distance pour des raisons cliniques car ils ont besoin d'une expérience thérapeutique plus sensorielle. **Si vous n'êtes pas en mesure de poursuivre les séances avec certains patients, expliquez-leur clairement et d'une manière qui assurera la reprise de l'art-thérapie une fois le confinement terminé.** Vous pouvez parler à ces patients par téléphone pour vous assurer qu'ils comprennent que l'interruption des séances n'est pas de leur faute, cela est mis en place pour leur sécurité et la sécurité sanitaire collective. Travailler à distance signifie que votre patient/client devra fournir son propre matériel artistique. Cela peut bien fonctionner avec certaines personnes, mais sera plus difficile ou impossible avec d'autres populations.

4. Pour l'enseignement et la supervision des étudiants et des professionnels :

- Dans de nombreux pays, les universités et les programmes de formation ont déjà fermé leurs portes aux étudiants. Nous allons interrompre les regroupements (formation, supervision) jusqu'à ce que le pic du virus soit passé et que nos gouvernements respectifs conseillent la réouverture des établissements d'enseignement. Les classes et les groupes de supervision peuvent continuer en toute sécurité sur Internet via **les applications qui sont les plus sécurisées** selon les exigences de **confidentialité** telles que Zoom, [Doxy.me](https://doxy.me) ou VSee. À partir du 18/03/20, l'agence américaine qui supervise les soins de santé confirme désormais que pendant la crise sanitaire actuelle, d'autres applications peuvent également être utilisées (c.-à-d., Apple Face Time, Google Meet, WhatsApp). Des applications, telles que Skype, qui stockent le contenu de l'interaction, peuvent ne pas être en mesure de protéger la confidentialité aussi solidement. Si vous travaillez dans un pays où votre université ou votre programme de formation est toujours ouvert, suivez les mêmes précautions que celles indiquées ci-dessus pour les séances avec les patients. Informez vos élèves et insistez sur l'importance de suivre toutes les règles fournies par les experts médicaux pour contenir cette pandémie. **Aucun art-thérapeute, étudiant ou superviseur ne devrait prendre de risques inutiles.**

5. Mesures pour les art-thérapeutes pendant les périodes difficiles :

- Pratiquez **votre activité artistique** sans retenue pour exprimer votre créativité, pour le plaisir et pour limiter votre détresse. Malgré le confinement, essayez de ne pas rester complètement isolé des autres. Communiquez avec vos amis, votre famille et vos collègues cela permet de diminuer le sentiment d'isolement. Les médias sociaux peuvent être un bon moyen de rester en contact.

- Parlez à d'autres professionnels pour vous tenir au courant des nouveaux développements en matière de comportement de précaution en cette pandémie de santé publique.

Même si vous et votre famille ou votre colocataire sont entassés dans des espaces réduits, essayez de trouver « votre petit lieu », un endroit sécurisé où vous pouvez utiliser du matériel, lire, ou tout simplement penser.

- Il importe de prendre conscience que cette crise sanitaire peut soulever des craintes et des angoisses personnelles plus profondes qui peuvent réactiver d'anciens traumatismes. **Soyez prêt à reconnaître vos propres réactions en tant que telles et demandez de l'aide si vous êtes dans le besoin.** Consultez votre propre thérapeute ou superviseur si vous vous sentez dépassé-e émotionnellement. Prenez le temps de faire les choses que vous avez mis de côté, et profitez des livres que vous vouliez lire. Bien que cette pandémie continue de se propager, rassurez vos proches. **La coopération de chacun est nécessaire dans l'application des précautions sanitaires pour limiter la propagation du CoVid-19.**